

HƯỚNG DẪN CƠ BẢN LÁI XE AN TOÀN

BƯỚC 4

MỘT SỐ KĨ NĂNG

LÁI XE CƠ BẢN



4.1 – PHANH/ THẮNG XE

Tác dụng của phanh xe đúng cách

1. Quãng đường phanh ngắn nhất
2. Xe dừng lại cân bằng, ổn định

Kỹ thuật phanh xe

- Giảm hết ga thật nhanh.
- Dùng cả phanh trước và sau đồng thời
- Bóp phanh bằng một nhịp
- Lực phanh tăng dần đều,
- Bóp phanh trước mạnh hơn phanh sau.
- Dùng cả bốn ngón tay để bóp phanh trước.
- Khi xe dừng hẳn chống chân trái xuống đất, chân phải giữ cần phanh.



**Phanh đúng
(Cả 2 Phanh cùng lúc)**

**Phanh sai
(Chỉ dùng Phanh trước)**

**Phanh sai
(Chỉ dùng Phanh sau)**



Phải kiểm tra an toàn trước khi xuất phát !

4.1 - PHANH / THẮNG XE

Khi gặp những sự cố bất ngờ trên đường ..., anh chị sẽ phải sử dụng phanh để dừng xe lại nhằm phòng tránh va chạm xảy ra. Nếu sử dụng phanh đúng kỹ thuật xe của anh chị sẽ dừng lại an toàn với quãng đường phanh ngắn nhất, xe cân bằng ổn định không bị đổ ngã. Ngược lại nếu các bạn sử dụng phanh không đúng cách quãng đường phanh sẽ rất dài, xe sẽ không thể dừng lại an toàn như mong muốn mà dễ bị mất cân bằng dẫn đến đổ ngã

- Nguy hiểm khi chỉ sử dụng một phanh sau: Ngược lại so với khi xe đi bình thường, do lực quán tính nên khi thực hiện thao tác phanh trọng lượng người và xe dồn nhiều về phía trước vì vậy lực ma sát ở bánh sau sẽ rất nhỏ. Nếu bạn chỉ sử dụng 1 phanh sau thì hiệu quả phanh sẽ không cao, quãng đường phanh rất dài, bánh sau rất dễ bị khóa & trượt dài trên đường và văng sang hai bên rất nguy hiểm bạn sẽ bị mất thăng bằng khả năng đổ ngã xe là rất cao.

- Nguy hiểm khi chỉ sử dụng 1 phanh trước: nếu chỉ dùng 1 phanh trước quãng đường phanh tuy ngắn hơn so với chỉ dùng 1 phanh sau tuy nhiên bánh trước có nguy cơ bị khóa & trượt đi khi đó người bạn có xu hướng lao về phía trước & không kiểm soát được tay lái & thăng bằng cho xe.

Để dừng lại an toàn khi gặp sự cố bất ngờ bạn hãy sử dụng đồng thời cả 2 phanh theo cách sau:

1. Giảm hết ga thật nhanh
2. Dùng đồng thời cả phanh trước và phanh sau.
3. Phanh bằng một nhịp, tuyệt đối không nhấp nhả phanh dẫn tới hiệu quả phanh không cao
4. Tác động lực phanh tăng dần đều, tránh tác động lực phanh quá mạnh ngay từ đầu gây khóa bánh xe.
5. Tác động lực phanh trước mạnh hơn phanh sau.
6. Dùng cả bốn ngón tay để bóp phanh trước.
7. Bóp côn khi xe chuẩn bị dừng hẳn (nếu xe có côn tay)
8. Khi xe dừng hẳn chống chân trái xuống đất, chân phải giữ cần phanh sau để tránh bị trôi khi dừng trên đường dốc.

4.2 – RA VÀO GÓC CUA

Bây giờ chúng ta sẽ cùng luyện tập kỹ thuật cua vòng qua hàng cọc tiêu thẳng., Chúng ta hãy xếp 1 hàng cọc tiêu thẳng và khoảng cách giữa các cọc là 4,5m. Bài tập này giúp anh, chị luyện tập khả năng giữ thẳng bằng khi vào đường cua, đường vòng, kỹ thuật sử dụng tay ga phù hợp khi vào cua.

1. Đi xe ở số 2.
2. Hướng tầm mắt về phía trước và luôn quan sát 2 hoặc 3 cọc tiêu chuẩn bị đi tới.
3. Giảm ga khi bắt đầu vào cua và tăng ga khi hết cua, cụ thể là giảm ga khi chuẩn bị tới cọc tiêu và tăng ga khi qua cọc tiêu cứ làm lần lượt như vậy từ cọc tiêu đầu tiên tới cọc tiêu cuối cùng.
4. Duy trì đúng 7 điểm chú ý về tư thế lái xe, cần nghiêng người theo chiều nghiêng của xe nhưng luôn giữ cho đầu vuông góc với mặt đường

Lưu ý: các bạn hãy tăng giảm tay ga hợp lý để có tốc độ phù hợp & tránh sử dụng phanh khi đang cua.

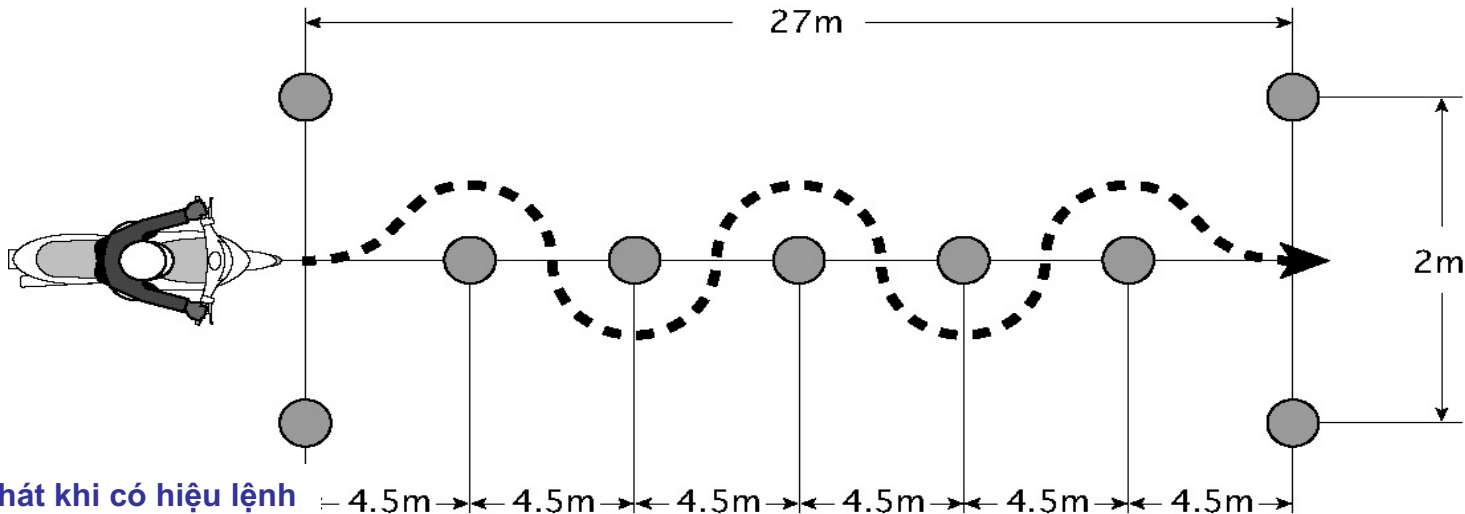
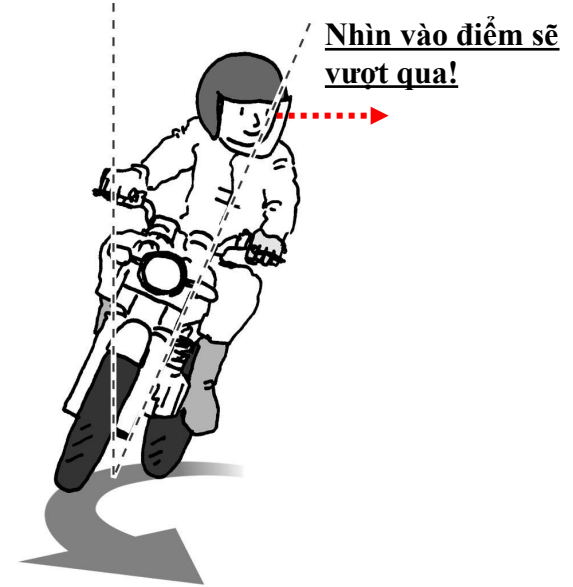
4.2 – RA VÀO GÓC CUA

Tác dụng của bài tập

Giúp bạn giữ thăng bằng khi cua gấp
Giúp bạn cua tốt cả bên phải và trái

Kỹ thuật cua

- Đi xe ở số 2
- Quan sát 2 hoặc 3 cọc tiêu phía trước
- Giảm ga khi bắt đầu vào cua và tăng ga khi hết cua
- Nghiêng người theo chiều nghiêng của xe
- Luôn giữ cho đầu vuông góc với mặt đường



Xuất phát khi có hiệu lệnh

Phải kiểm tra an toàn trước khi xuất phát !

Điểm dừng xe

4.3 – KỸ NĂNG ĐI XE THẲNG BẰNG

Khi gặp những đoạn đường hẹp, đường xấu, đường có mật độ giao thông đông ... để bảo đảm an toàn anh chị cần phải đi chậm & đi xe theo một đường thẳng, tuy nhiên khi đi xe ở tốc độ chậm xe máy sẽ có xu hướng bị đổ sang hai bên. Vậy để giữ thẳng bằng và tránh bị đổ ngã anh chị hãy luyện tập theo phương pháp sau:

1. Đi xe ở số thấp cụ thể là số 1 hoặc số 2. Có thể rà nhẹ Phanh/ thắng sau và tăng ga một chút.
2. Giữ đúng tư thế lái xe, luôn nhìn thẳng về phía trước.
3. Khi xe ở tốc độ quá chậm sẽ có xu hướng nghiêng hay đổ sang hai bên. Anh chị cần tăng ga giúp xe có xu hướng đi thẳng trở lại và dùng hông của mình điều chỉnh sang phải hay trái để giữ thẳng bằng.

Lưu ý chỉ sử dụng phần Hông của mình, tránh dùng tay đánh lái sang hai bên để giữ thẳng bằng rất nguy hiểm khi tham gia giao thông trên đường.

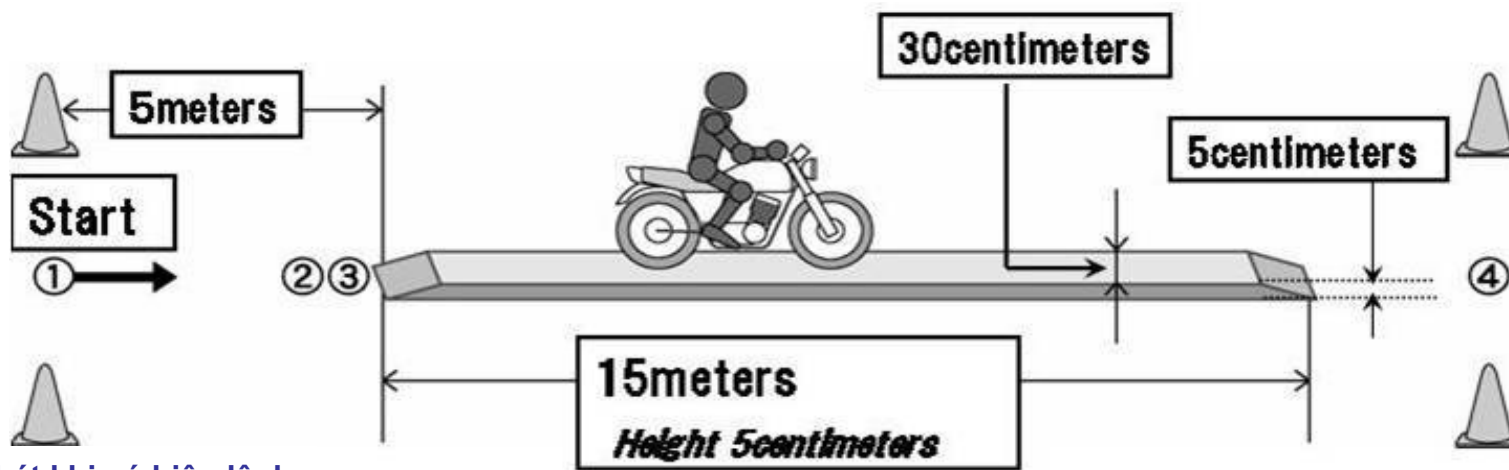
4.3– KỸ NĂNG ĐI XE THẲNG BẰNG

Tác dụng của kỹ năng thẳng bằng

Tránh đổ, ngã khi đi xe ở tốc độ thấp, đường hẹp.

Kỹ thuật thẳng bằng

- Đi xe ở số thấp
- Duy trì đúng tư thế lái xe để giữ thẳng bằng cho xe và luôn nhìn thẳng về phía trước.
- Khi xe ở tốc độ quá thấp và có xu hướng bị nghiêng, đổ xuống anh chị cần tăng nhẹ ga để xe đi thẳng trở lại, sử dụng phần hông của mình điều chỉnh sang phải hay trái để giữ thẳng bằng.



Xuất phát khi có hiệu lệnh

Phải kiểm tra an toàn trước khi xuất phát !

Điểm dừng xe

Chúc các bạn lái xe an toàn!